

## Cumbre internacional sobre liderazgo femenino en la Madrid Woman's Week

*El primer Foro de pensamiento sobre la mujer actual comenzó ayer, con la I Cumbre Internacional sobre liderazgo femenino en la Madrid Woman's Week.*



El Centro Cultural de Moncloa es el escenario en el que hombres y mujeres ponen esta semana a debate los temas más sensibles sobre el papel de la mujer en la sociedad actual, y Apréndelo estuvo allí para ser parte de la primera jornada del Foro del Pensamiento de la mujer en el día de su inauguración.

En un ambiente cálido, distendido pero con la solemnidad propia que conlleva un debate tan importante como el liderazgo de la mujer en el mundo actual comenzó ayer la Semana Internacional de la Mujer en el Centro Cultural de Moncloa. Una interesante ponencia sobre resiliencia presentada por Pilar Gómez de Acebo, a cargo de la doctora Rafi Santos –presidenta de la Sociedad Española de Estrés Posttraumático- ahondó en la necesidad de la prevención y el desarrollo de las acciones positivas en salud mental “un euro en prevención, equivalen a cien en tratamiento y mil en rehabilitación” explicaba para dar a entender la necesidad de la importancia de la detección temprana del estrés, que cada año provoca una gran cantidad de pérdidas económicas directas e indirectas en las empresas privadas y la salud pública. Además la Dra. Santos habló del papel de la mujer actual y sus altos niveles de estrés provocados en gran medida por una falta de desarrollo de la resiliencia e invitó a todos los presentes a una reflexión profunda sobre el momento actual que estamos viviendo y el papel de la salud psicológica del individuo.

Al término de esta ponencia dio comienzo el debate sobre la situación actual de la mujer, en el que se pusieron sobre la mesa temas de vital importancia como la poca presencia de mujeres en colectivos como el deporte, la restauración, y la moda. En la comparación de la situación de nuestro país con nuestros vecinos europeos, Emilio Sánchez Vicario hizo una interesante reflexión sobre la importancia de que nuestro país lidere un cambio en la falta de paridad y que sean los demás quienes importen nuestro modelo y para convertirnos en un referente mundial. Estas jornadas solo han sido un aperitivo de lo que se espera poner a debate durante toda la semana en el Centro Cultural de Moncloa para que entre todos podamos construir una sociedad más paritaria.