

## **COMUNICADO:El 10% de bajas laborales, que en 2008 causaron 90.000 millones de euros en pérdidas, se deben a la depresión**

La crisis financiera, la falta de motivación y la insatisfacción provocan en España el mayor aumento de absentismo laboral Los psiquiatras Enrique Rojas y Rafaela Santos impartirán en Sevilla el programa de desarrollo personal 'Construye una personalidad sólida frente a las adversidades y la crisis'

SEVILLA, 11 May. (EUROPA PRESS) -

La depresión está llamada a ser en los próximos años la primera causa de baja laboral en nuestro país. Actualmente, el estrés y la ansiedad afectan al 54% de la población y estos trastornos se pueden convertir en la antesala de esta enfermedad, indica el director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas, presidente de honor de la Fundación Humanae y catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid, Enrique Rojas.

Según Rojas, la baja laboral por patología de estrés y depresión causaron el pasado año en España unas pérdidas de 90.000 millones de euros, mientras que el coste de estrés en la productividad americana se acerca a los 150.000 millones de dólares.

En un contexto de grave crisis económica como la que atraviesa el país, "la falta de motivación, las dificultades financieras y la insatisfacción laboral han provocado la mayor subida de absentismo laboral, alcanzando el 10% frente a la media europea situada en el 3%", añade.

El director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas, que ha desarrollado junto a su equipo un programa de desarrollo personal en el que se abordan los ingredientes básicos para construir una personalidad más resistente a la adversidad, afirma que "mientras que en Estados Unidos las empresas ofrecen a sus empleados servicios para evitar la desmotivación y disminución del rendimiento, en España los tratamientos preventivos de ansiedad y estrés no se contemplan pese a que el equilibrio personal sea imprescindible para evitar que la persona sea víctima de situaciones de depresión o insatisfacción que las inhabiliten para el trabajo".

De esta forma y según el experto, "identificar los primeros síntomas y tratarlos es clave para la prevención de muchos conflictos psicológicos que en los trabajadores reducen el rendimiento y provocan tensiones personales, familiares y sociales". Además, "los convulsos acontecimientos y el incierto panorama hacen que el ser humano se encuentre desorientado y, durante los momentos críticos, los problemas psicológicos lógicamente se multiplican".

## SEMINARIO CONTRA LA ADVERSIDAD

Rojas, que impartirá el próximo sábado 23 en el Hotel Occidental de Sevilla junto a la también psiquiatra Rafaela Santos el Seminario de Desarrollo Personal 'Construye una personalidad sólida frente a las adversidades y la crisis', explicará de forma práctica un programa de desarrollo personal para aumentar la capacidad de resiliencia (capacidad que tiene una persona de recuperarse frente a la adversidad) en donde se incluyen las pautas a seguir para identificar situaciones de riesgo de estrés y las herramientas necesarias para reaccionar positivamente ante situaciones de incertidumbre y presión.

El director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas indica que "partiendo del autoconocimiento se crean personalidades más resistentes a la adversidad". Por este motivo, el seminario, organizado por Nobotech, presentará los ingredientes básicos para construir una personalidad equilibrada más resistente a la adversidad a través de tres pilares; el propio conocimiento, el desarrollo de capacidades que equilibren las áreas más vulnerables y las herramientas de afrontamiento al estrés como base para optimizarse en la búsqueda de la felicidad.

Contacto de prensa:

Arancha Ruiz

600 905 482 / 954 92 49 00

[aruiz@europapress.es](mailto:aruiz@europapress.es)

Para más información sobre el seminario:

José Ortega (Nobotech)

654 547 149 / 954 31 82 23