

Gran éxito del Programa de Desarrollo Personal de Alta Dirección



El 22 de abril se celebró en el Hotel Occidental Miguel Ángel de Madrid una Jornada de Desarrollo Personal dirigida a empresarios y ejecutivos bajo el título “Pautas psicológicas para salir victoriosos de la crisis”. La convocatoria fue un éxito, superando las expectativas de asistencia y valoración, muy positiva, de todos los asistentes.

La primera ponencia corrió a cargo del Doctor Enrique Rojas, Presidente de Honor de la Fundación Humanae, el cual destacó la especial necesidad en tiempos de crisis de una personalidad psicológica madura y equilibrada, capaz de poner en perspectiva los obstáculos y superarlos con ilusión y optimismo.

A continuación la Dra. Santos, explicó la resiliencia como capacidad de afrontar las dificultades y salir fortalecidos de la crisis. También trató los mecanismos del estrés y advirtió sobre la importancia de combatir los primeros síntomas para evitar que se agrave la ansiedad o llegar a depresión.



El gran ex futbolista y entrenador del Real Madrid, y actual Vicepresidente del Grupo Inmark, D. Jorge Valdano, hizo hincapié en las oportunidades de las crisis, a través de la apuesta por el talento, y el importantísimo papel de los líderes en tiempos turbulentos.

Para finalizar, el Dr. Rojas explicó la importancia a nivel profesional y personal, de unos valores, un proyecto y una dirección vital coherentes, para salir reforzados de estas etapas difíciles en la vida actual.



Al acabar las ponencias, pudimos disfrutar, en un ambiente distendido y ameno de una cata guiada por D. Manuel López Alejandro secretario de la D.O. Montilla-Moriles, en Córdoba y verdadera autoridad en la materia. Nos fue llevando por los distintos orígenes, diferencias, y procesos de elaboración de los vinos finos de la región.



La Dra. Santos quiso destacar el apoyo incondicional y desinteresado por parte de Occidental Hoteles y especialmente la participación de D. Jorge Valdano y el Dr. Rojas que hicieron de la jornada un día de enriquecimiento personal y práctico muy especial.