

## Aumentan las conductas violentas en los más jóvenes

Cada día se detecta más agresividad en edades tempranas. El mayor desencadenante es la violencia televisiva acompañada del consumo de videojuegos de este tipo de contenidos y el ambiente de violencia familiar.

Macarena Funes - 28-04-09

Las conductas violentas, cada día más frecuentes

¿Por qué hay más violencia en gente cada vez más joven?



La Asociación de Pediatría Americana afirma que la exposición a la violencia es un factor de **riesgo que compromete la salud de los niños.**

*"En la sociedad del bienestar que estamos fabricando, donde todo lo queremos tener fácilmente y sin esfuerzo, tendemos a tener muy baja tolerancia a la frustración. Esta emoción negativa, disfórica, puede canalizarse de dos formas: hacia uno mismo, provocando tristeza, desánimo... o hacia fuera, hacia los demás, como ira, irritabilidad, agresividad o violencia",* añade la Dra Santos, psiquiatra **especialista y presidenta de la Fundación Humanae.**

La violencia se puede prevenir siempre porque la conducta no es sólo consecuencia del temperamento violento. En gran medida depende de la educación recibida. *"Hay que cambiar el fondo, no sólo la superficie, para que en otras situaciones similares no vuelvan a brotar los mismos condicionantes",* concreta Santos.

### En el colegio

Con más frecuencia se ocasionan en este entorno y se manifiesta **divirtiéndose asustando al que consideran débil.**

De esta manera, incluye una serie de conductas tales como burlas, amenazas, aislamiento sistemático, agresiones físicas, etc. Suelen ser conductas prolongadas en el tiempo y que se repiten. Además, suelen estar provocadas por un alumno y apoyado por un grupo. A su vez, se mantienen debido a la **ignorancia o pasividad** de las personas que rodean a los agresores y a las víctimas.

Éstas por su parte, desarrollan pérdida de confianza en sí mismas y en los demás y una **disminución del rendimiento escolar**.

Existen igualmente una serie de alertas que nos activan el **sistema de alarma** y nos ayudan a detectar que nuestro hijo pueda estar sufriendo este tipo de acoso.

Por ejemplo, cuando el niño no quiere ir al colegio y empieza a alegar con frecuencia que no se encuentra bien, enfermedad, etc. También cuando pierden el dinero que llevaban, cambio en el rendimiento escolar, **presentan ansiedad e insomnio** y se encuentran irritados, evitan salir de casa, dejan de frecuentar a los amigos de siempre o permanecen hostiles con sus padres o hermanos, entre otros.

Lo que es fundamental es que los niños **reciban educación en su casa** y se les inculque el respeto a los demás, y fundamentalmente a los más débiles.