

REPORTAJE: Carreras & capital humano

Control mental en la empresa

La Fundación Humanae quiere prevenir los trastornos psiquiátricos

CARMEN SÁNCHEZ-SILVA 21/03/2010

Resultado ★★★★★



Humanae es el nombre de una fundación creada con el objetivo de democratizar los tratamientos de los trastornos de salud mental, la epidemia silenciosa del mundo desarrollado que diría la Organización Mundial de la Salud. La psiquiatra Rafaela Santos se unió a la psicóloga Pilar Sucre para poner en marcha el proyecto sin ánimo de lucro, mientras seguían trabajando en su consulta privada. Era 2004. Hoy ambas profesionales se dedican por entero a la fundación; ellas y otros 12 profesionales que en estos casi seis años de andadura han atendido a más de 200 familias con y sin recursos. Porque esta fundación se caracteriza por tratar a los pacientes y a su entorno.

"Una de cada cuatro personas padece ansiedad", dice Rafaela Santos



Rafaela Santos durante una sesión de formación CRISTÓBAL MANUEL | 21-03-2010

Rafaela Santos (en el centro, de pie), durante una sesión de formación de desarrollo personal de la Fundación Humanae.

Ahora, la Fundación Humanae quiere llegar a la empresa y quitarle la ansiedad que la crisis ha instalado entre sus directivos y plantillas en general. "Una de cada cuatro personas padece ansiedad", mantiene Rafaela Santos, su presidenta. "Cuando hay

crisis, los problemas psiquiátricos se disparan. La gente tiene problemas graves que desatan miedo, inseguridad... crecen las depresiones reactivas, los suicidios", agrega.

El fin de Humanae, según Santos, es trabajar en la prevención de la depresión y los trastornos de la personalidad, que tanto están aumentando en los últimos años en España. Porque "hay muy poca prevención en psiquiatría". "Se empieza a dar importancia ahora a los trastornos de personalidad, que antes no se trataban. Pero se sigue ocultando la depresión. Es curioso que esto continúe pasando y que, por ejemplo, esté bien visto decir que se tiene estrés", sostiene. "Si se llevan a cabo programas de prevención, con muy poco que se invierta se consigue mucho, tanto desde el punto de vista del daño como desde el del coste público. Hoy un gran porcentaje del gasto en salud está determinado por la ansiedad, la depresión y las bajas laborales", advierte.

La psiquiatra afirma que toda depresión se puede curar. Y que muchas veces, cuando se cronifica, es porque hay que tratar la estructura de la personalidad del paciente, que está dañada; algo que no suele hacerse porque requiere mucho tiempo y que el equipo de Humanae sí trabaja.

Para evitar llegar al tratamiento, la fundación dispone de un programa de desarrollo personal con el que se pretende desarrollar las propias capacidades de las personas y hacerlas más fuertes ante la adversidad. Trabaja la resiliencia y la inteligencia emocional, dos herramientas que están muy de moda. Y que ahora pone al servicio de la empresa a fin de que forme a sus plantillas. El programa dirigido a las corporaciones ha nacido a petición de los propios usuarios directivos de Humanae, dice Santos.

La fundación se financia con las cuotas mensuales que cobra a sus usuarios, a los que tienen dinero. Porque este equipo multidisciplinar trata a sus pacientes con terapia individual, talleres de aprendizaje, psicoeducación familiar, sesiones de inteligencia emocional..., es decir, mediante un compendio de técnicas por las que cobra de cero a 200 euros mensuales, "dependiendo de los recursos que tenga la persona". "Pero todos reciben la misma atención", aclara, "porque éste es un proyecto social".

Humanae recibe también algunas aportaciones empresariales, como la que realiza Barclays de 10.000 euros, "y ahora nos estamos planteando pedir subvenciones", señala su presidenta. -