

## Éxito de participación en la conferencia de Rafaela Santos sobre la resiliencia

22/11/2014 0:00:00

---

El Centro de Congresos acogió el pasado viernes la conferencia de la doctora Rafaela Santos sobre la resiliencia. El acto contó con un éxito de participación y con la presencia del concejal de Acción Social Antonio Luís Martínez Pujalte, y la presidenta de la asociación Española contra el Cáncer, Susi Díez.

Por resiliencia se entiende la capacidad de recuperación de una enfermedad o de un golpe de la vida, saliendo fortalecido de esta circunstancia adversa, lo que implica un enfoque positivo en el desarrollo de la personalidad.

En palabras de la doctora Santos: “Esta capacidad, que algunos individuos desarrollan de forma innata, se ha demostrado que también puede ser adquirida trabajando sobre las dimensiones que constituyen su base, pero el resultado que queremos conseguir no es solo la suma de cualidades, sino la capacidad de reconstrucción del individuo sobre las dificultades, de sentirse capaz de superar esas situaciones adversas encontrando el sentido de la vida y buscando en los acontecimientos el significado para pasar de sentirse una víctima pasiva de las circunstancias a recomenzar y ser sujeto activo y protagonista de su experiencia”.