



FUNDACIÓN
Humanae

PDP: Programa de Desarrollo Personal

ESTADOS DEPRESIVOS Y ABORDAJE POSITIVO

La psicología positiva es un concepto innovador que nos enseña a descubrir nuestros talentos y virtudes en nosotros mismos. Cuando focalizamos toda nuestra energía en cualidades y sentimientos negativos tales como la culpa y la tristeza, surgen los estados depresivos. Con este taller aprenderás a reconocer tus logros y habilidades y a pensar de forma más positiva, lo que fomentará además que tengas también pensamientos más positivos.

Fechas: 20 de Noviembre 2010

Sede: Fundación Humanae.
Calle Velázquez, 21, 5º Drcha
28001 Madrid
Telf. 91 154 1313
info@fundacionhumanae.org

Ponente: Noelia Mata. Psicóloga Clínica
Especialista en Inteligencia Emocional
Universidad Camilo José Cela

Coordinadora: Dra. Santos. Psiquiatra
Instituto Español Investigaciones Psiquiátricas

Coste: Donativo deducible 35€

Horarios: Sábado de 17:00 a 19:00h

Secretaría Técnica: Beatriz Lavilla