



FUNDACIÓN
Humanae

PDP: Programa de Desarrollo Personal

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Saber manejar las emociones es todo un arte, e incluso una necesidad. Tradicionalmente se ha venido valorando otro tipo de inteligencia, como la lógico-matemática, la espacial o la lingüística. Sin embargo, en los últimos tiempos se ha descubierto la utilidad de la inteligencia emocional porque el éxito de una situación depende directamente de nuestras aptitudes emocionales. En este taller se aprende a gestionar adecuadamente las emociones para conseguir un mayor bienestar psicológico y alcanzar el éxito profesional y social.

Fechas: 17 de Abril 2010

Sede: Fundación Humanae.
Calle Velázquez, 21, 5º Drcha
28001 Madrid
Telf. 91 154 1313
info@fundacionhumanae.org

Ponente: Noelia Mata. Psicóloga Clínica
Especialista en Inteligencia Emocional
Universidad Camilo José Cela

Coordinadora: Dra. Santos. Psiquiatra
Instituto Español Investigaciones Psiquiátricas

Coste: Donativo deducible 35€

Horarios: Sábado de 17:00 a 19:00h

Secretaría Técnica: Beatriz Lavilla