

La dos

Edita Viva Sevilla SL
Grupo Publicaciones del Sur SA

viva

Consejero delegado José Antonio Mallou

Director de Expansión Joaquín Ladrón de Guevara
Director comercial José María Piosa Sigler
Director de Contenidos Abraham Ceballos

Dirección Avenida de Américo Vespucio, 5,
Edificio Cartuja. Bloque E, local 1. 41092 SEVILLA
Correo electrónico redaccion@vivasevilla.es
Teléfono 954 293 244 | Fax 901 706 513
Web www.vivasevilla.es | Depósito legal CA-154-2011

Tirada controlada por PGD

Impreso en papel 100% reciclado

Editorial

Agrio triunfo, dulce derrota

El PP, pese a haber ganado por vez primera en Andalucía, fracasa al no llegar a la mayoría absoluta y dejar que PSOE e IU puedan gobernar

El PP logró ayer, por primera vez en la historia, ganar las elecciones andaluzas, pero se trata de una amarga victoria para el partido de Arenas porque no ha obtenido la mayoría absoluta que le hubiera permitido gobernar, ya que parece impensable una reedición de la 'pinza' parlamentaria con IU. Para el PSOE, pese a perder nada menos que nueve escaños, es una dulce derrota porque el éxito de IU, que ha duplicado sus parlamentarios captando por la izquierda gran parte del voto de castigo al PSOE, le permitirá formar coalición de gobierno y mantenerse en el Poder. Dadas las grandes expectativas creadas, los resultados pueden interpretarse como un fracaso para Arenas, que

por cuarta –y quizás última– vez, ve frustrado su intento de presidir la Junta. Con 1,3 millones de parados y el escándalo de los ERE, nunca volverá a tener una ocasión como ésta. Su campaña de bajo perfil y silla vacía ha sido errónea, y también le han perjudicado los recortes del Ejecutivo central, repudiados por el electorado andaluz. IU es la gran vencedora de estos comicios, al quedarse con la llave de la gobernabilidad y poder imponer muchas de sus condiciones al PSOE, tanto en el reparto de Consejerías como en las políticas de la Junta. El nuevo Gobierno andaluz girará aún más a la izquierda y se erigirá en el gran bastión frente a las medidas de ajuste de Rajoy tras haberse frenado el 'tsunami' azul en Andalucía.

Sube y baja

CONCEPCIÓN YOLDI | FUNDACIÓN PERSÁN
La Fundación atenderá a familias en riesgo de exclusión social



La presidenta de la Fundación Persán ha firmado con el Ayuntamiento un convenio en virtud del cual atenderá las necesidades alimenticias de familias en situación precaria de Tres Barrios-Amate.

JOAQUÍN DÍAZ | CONCEJAL

Denunciado por presuntos insultos a la Policía Municipal



Dos policías locales de Sevilla han denunciado al edil socialista por haber permitido, presuntamente, que en su muro de Facebook se tachara a la Policía Municipal de "golfos de la zoidopolicie".

Imagen del día



Inaugurada Expobelleza

El delegado de Economía, Gregorio Serrano, inauguró este fin de semana la II edición de Expobelleza Andalucía, que mostrará en FIBES las últimas tendencias del sector de la estética, la peluquería y la belleza.

VIVA SEVILLA

El infiltrado

Griñán no se imaginaba a Gordillo de consejero...

"Es que ni me lo imagino". Así contestó José Antonio Griñán hace una semana cuando le preguntaban sobre la posibilidad de que Juan Manuel Sánchez Gordillo fuese consejero.

Tribuna abierta

Nociones básicas de resiliencia

Rafaela Santos

Presidenta de la Fundación Humanae



A lo largo de la vida está comprobado que todos sufriremos al menos dos o tres experiencias traumáticas o duros acontecimientos. A muchos, las experiencias amargas los aplastan y les destruyen el futuro. En cambio otros tienen la capacidad de sobreponerse a períodos de dolor emocional y traumas con la simplicidad de quien parece haberlos esperado desde siempre. Mantienen una mirada firme y

caminan seguros a pesar de que no son invulnerables. Estas personas tienen una personalidad resiliente.

Resiliencia es la capacidad de asumir situaciones límite y generar los recursos necesarios para salir fortalecido de las situaciones adversas. Generalmente encontramos entre las personas un abanico de respuestas a las adversidades. Hay personas que soportan mal la presión y son muy vulnerables frente a cualquier estrés. Otro pequeño porcentaje se sitúa en el otro extremo siendo extremadamente fuertes. La mayoría se encuentran en un estadio intermedio entre ambos extremos.

Todos tenemos el potencial de ser resilientes aunque en algunas personas pasa inadvertido y no lo desarrollan adecuadamente, pero sabemos que la resiliencia no es una cualidad innata sino que puede ser desarrollada para afrontar desafíos.

Hablar de resiliencia se ha puesto de moda, pero aún es un término poco conocido y aunque no es nuevo, tardará tiempo en abrirse camino y ser utilizado en el lenguaje coloquial. Este término se ha utilizado con frecuencia en la física, para referirse a la capacidad de un material para recuperar su forma original después de recibir un impacto o ser golpeado, presionado, doblado, estirado o comprimido.

Las ciencias sociales utilizaron este concep-

to para referirse a niños que a pesar de nacer y vivir en situaciones de alto riesgo se desarrollaban en el futuro de forma sana. Después este concepto se ha aplicado a la psicología humana para explicar cómo hay personas que experimentando situaciones límites son capaces de superarlas y salir fortalecidos de ellas. Logran resistir y acceder a una vida productiva para sí y para la sociedad.

Se puede decir que es un desarrollo adaptado a las circunstancias negativas; es aprender a vivir de forma positiva en un entorno insano. Hoy es importante sensibilizar sobre estos temas porque estamos creando una sociedad muy competitiva a la vez muy inmadura, por lo que sobreprotegemos a los hijos y los hacemos especialmente vulnerables, lo que precipita desarrollar trastornos psíquicos y problemas de ansiedad.

Por naturaleza, tendemos a evitar las dificultades y no nos damos cuenta de que son necesarias en sí mismas para forjar la personalidad, de tal manera que a falta de estas no se podría desarrollar positivamente, porque no se aprende a moldear la respuesta adecuada, porque quien ha sabido superar fracasos crece.

La neurociencia describe una serie de complejos procesos que intervienen en el funcionamiento de los mecanismos biológicos res-

ponsables de la resiliencia de un individuo. Es importante conocer el cerebro humano para saber qué pasa y determinar qué factores producen la resiliencia.

En primer lugar, el procesamiento de la información que ejerce el SNC en sus conexiones neuronales, genera los mecanismos alostáticos o cambios que se producen en el organismo a partir de las influencias del entorno. El objetivo de estas modificaciones es readaptar el cerebro a las nuevas necesidades y de esta manera restablecer el equilibrio psicofísico alterado. En esta respuesta participa también de forma muy importante el sistema endocrino y el sistema inmune.

El cerebro es el órgano rector y organiza los procesos neurobiológicos, cognitivos y psicológicos para conseguir el cambio adaptativo que si es positivo lo llamamos resiliencia y por el contrario, si los resultados son desadaptativos hablamos de vulnerabilidad.

Resiliencia y vulnerabilidad resultan evidentes como consecuencia de la neuroplasticidad cerebral. Son las huellas que van dejando los impactos de la vida en el cerebro, en una integración biopsicosocial que conforma la propia biografía. Podríamos concluir que estamos educando para el éxito y hay que implantar la cultura del esfuerzo como recomendó el ministro de Wert.