

Jueves 6 junio 2024
de 12:00 a 14:00

Gran Anfiteatro
Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Madrid
Calle Santa Isabel 51

VII Jornada de divulgación científica

Neurociencia y Resiliencia: La Resiliencia se aprende

Índice

01 Programa [IR](#) >

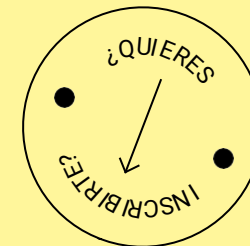
02 ¿Qué es la Resiliencia? [IR](#) >

03 VII Premio Resiliencia [IR](#) >

04 Colaboradores [IR](#) >

01 Programa

Programa



Premio Resiliencia

— Neurociencia y Resiliencia: La resiliencia se aprende

En la VII Jornada se hará entrega del “VII Premio de Resiliencia”.

VII Edición Premio Resiliencia

Jueves 6 junio 2024
de 12:00 a 14:00

12.00 – Recepción asistentes

12.10 – Apertura de la Jornada
Presentación del Instituto Español de Resiliencia
Dra. Rafaela Santos, Presidente del IER

12.45 – Entrega del “VII Premio Resiliencia” reconociendo la trayectoria de Pau Gasol

13.25 – Cierre de la Jornada

13.30 – Vino español en el Hall de Presidentes del ICOMEM

La Jornada del jueves 6 de junio de 2024 promete ser un evento lleno de aprendizaje e inspiración. Desde la recepción de los asistentes hasta la apertura a cargo de la presidente del IER, Dra. Rafaela Santos que hará un recorrido de los premiados hasta el momento, muchos de ellos presentes en la sala.

La jornada culminará con la entrega del “VII Premio de Resiliencia” a Pau Gasol. ¡Un cierre que sin duda dejará a todos los asistentes motivados y enriquecidos!

01

VII Jornada de divulgación científica
Neurociencia y Resiliencia: La Resiliencia se aprende

Ponentes

Dra. Rafaela Santos

Neuropsiquiatra –
Instituto Español de
Resiliencia



Presidente del Instituto Español de Resiliencia y la Fundación Humanae. Presidente de la Sociedad Española de Especialistas en Estrés Postraumático y miembro Board de la American Society of Traumatic Stress Specialists (U.S.A.)

Psiquiatra experta en Neurociencia y Médico Psicoterapeuta.

Profesora de Universidad. Coordinadora de varios Postgrados en Neurociencia.

Socio y Consultor Senior en General Consulting and Research.

Autora de libros “Levantarse y luchar” Premio libro Empresa 2013 y “Mis raíces. Familia motor de resiliencia”, “Tú también puedes. La resiliencia se aprende”.

Dr. José Antonio Cabranes

Psiconeuroendocrino –
Universidad
Complutense de Madrid



Doctor en Medicina por la Universidad Complutense (UCM). Profesor titular universitario. Profesor-maestro “ad honorem” de la Cátedra UNESCO.

Secretario General del Instituto Español de Resiliencia (IER).

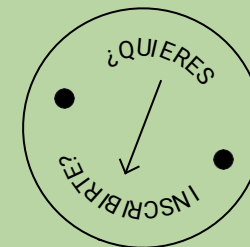
Exjefe de la Unidad de Psiconeuroendocrinología del Instituto de Psiquiatría del Clínico San Carlos de Madrid.

Investigador exjefe de Neurociencia del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISC).

Director de Cursos de Postgrado, Miembro y Directivo de Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales, Referee de Revistas Científicas Nacionales e Internacionales.

02 ¿Qué es la Resiliencia?

¿Qué es la Resiliencia?



Una definición

En breve

Es una capacidad que puede ser promovida y desarrollada. Protege y facilita el desarrollo de las personas y de los equipos. Mantiene y acrecienta la eficacia personal y profesional. Desarrolla la energía y vitalidad que exigen las tensiones de larga duración. Motiva a los equipos humanos a lo largo de los procesos de cambio. Capacita y potencia el liderazgo.

La Resiliencia es la capacidad de afrontar la adversidad, superarla y salir fortalecido, lo que propicia una mejora personal y profesional. Es un factor clave que podemos entrenar para conseguir objetivos a todos los niveles y hoy resulta más necesaria que nunca debido al entorno cambiante e incierto en el que vivimos.

02

Instituto Español de Resiliencia

Qué es

Una declaración

“La Neurociencia enseña que las personas resilientes tienen mayor equilibrio emocional frente a las situaciones de estrés, soportando mejor la presión, lo que permite mayor control frente a los acontecimientos y mayor capacidad para afrontar retos”

Dra. Rafaela Santos

El IER adquiere personalidad jurídica en el año 2010, consecuencia de la labor de investigación realizada durante más de una década por un equipo de profesionales expertos en Neurociencia. Se impone la necesidad de dar respuesta a la complejidad que implica el crecimiento de situaciones de ansiedad y estrés existentes en la vida actual. Se posiciona como centro de referencia global para la investigación y promoción de la Resiliencia tanto a nivel personal como de equipos. En el IER colaboran científicos y otros profesionales cualificados para el desarrollo de los proyectos.

Objetivos

– 01

Proporcionar

a las personas recursos psicológicos para afrontar con éxito las adversidades y retos en su vida.

– 02

Facilitar

a las organizaciones recursos funcionales y metodologías para dar respuesta a los cambios e incertidumbres del entorno.

– 03

Contribuir

a crear una sociedad más humana a través del desarrollo de los propios individuos.

– 04

Motivar

a los líderes en el compromiso de ser referentes en el desarrollo de la Resiliencia.

– 05

Trabajar

en el ámbito de la Educación, el Deporte, la Salud y la Empresa.

03 VII Premio Resiliencia

Premio Resiliencia 2024

Pau Gasol

Pau Gasol es una leyenda del deporte español con reconocimiento a nivel mundial y un referente de resiliencia que inspira a través de su ejemplo.

Campeón de la Liga ACB y de la Copa del Rey con el F.C. Barcelona la temporada 2000-2001. Desde allí dio el salto a la NBA con los Memphis Grizzlies. Llevó a la Selección Española a lograr su victoria en el Mundial de 2006 y fue campeón en 2009 y 2010 con los Lakers. En dos ocasiones ha sido ganador del trofeo MVP (Jugador Más Valioso) 2009 y 2015 del EuroBasket y ha conquistado dos Anillos de la NBA. Su trayectoria dentro y fuera de la pista le hacen merecedor del Premio Resiliencia 2024.



03

VII Jornada de divulgación científica
Neurociencia y Resiliencia: La Resiliencia se aprende

Premiados anteriores

I Edición Rafael Nadal

Tenista español reconocido a nivel mundial al haber logrado la primera posición en el ranking de la ATP. Considerado como uno de los mejores jugadores en la historia del tenis y ganador de 22 títulos de Grand Slam.



II Edición Javier Fernández

Patinador español, campeón del Mundo en el año 2015 y 2016, bronce olímpico en 2018 y siete veces campeón de Europa. Abanderado de España en los Juegos Olímpicos de Sochi y ha recibido la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.



03

VII Jornada de divulgación científica
Neurociencia y Resiliencia: La Resiliencia se aprende

VII Edición Premio Resiliencia

Premiados anteriores

III Edición Deportistas Paralímpicos

Los Deportistas Paralímpicos son el mejor testimonio de superación frente a la adversidad y, en definitiva, de Resiliencia. Son el ejemplo a seguir por todos nosotros, y las empresas deberían incorporar estos valores entre sus empleados.

Recogieron el Premio en representación de todos los Deportistas Paralímpicos Eva Moral (01), David Casinos (02), Marta Arce (03), Jairo Ruiz (04), Loida Zabala (05), Sara Andrés (06), Álvaro Valera (07) y Álvaro Galán (08).



03

VII Jornada de divulgación científica
Neurociencia y Resiliencia: La Resiliencia se aprende

VII Edición Premio Resiliencia

Premiados anteriores

IV Edición 5 Historias de Superación

Ganadores del Premio: Irene Villa (01) deportista y periodista quien a los 12 años fue víctima de un atentado terrorista; Teresa Silva (02) campeona de España de Esquí Alpino Adaptado y Campeona de Madrid de Vela Adaptada, es presidenta de la Fundación También y de la Asociación Española 2.4 mR;

Eduardo Palomino (03) es sordo y en 2011 creó Escuchamas con el sueño de ayudar a todas las personas con discapacidad auditiva; M^a Carmen Villena (04) es madre de tres hijos, dos de ellos con discapacidad intelectual y actualmente preside la Asociación Astor y la Fundación Inlade; M^a Cruz Rubio y Diego Barreno (05) cuyos hijos pequeños padecen la enfermedad Niemann Pick.



03

Premiados anteriores

V Edición 6 ejemplos de Resiliencia

Ganadores del Premio:

- Resiliencia y Salud Miriam Fernández (01)
- Resiliencia y Sociedad Colectivo Hospital Paraplégicos Toledo (02)
- Resiliencia y Deporte Vicente del Bosque (03)
- Resiliencia y Empresa Fernando Riaño (04)
- Resiliencia y Educación Emilio Calatayud (05)
- Resiliencia y Comunicación Javier Espinosa y Mónica G^a Prieto (06)



03

Premiados anteriores

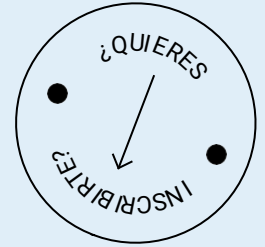
VI Edición

Reconocimiento a los Sanitarios por la pandemia COVID-19

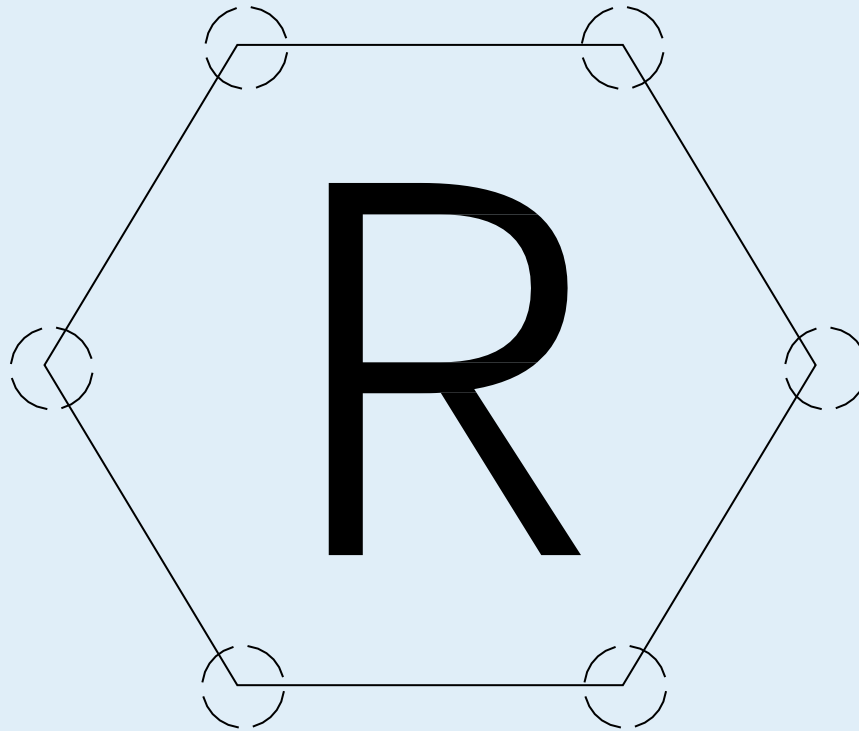
El personal sanitario durante la pandemia COVID-19 encarnó el heroísmo y la resiliencia frente al coronavirus. Un ejército de personas se enfrentaron en primera línea a una guerra sin armas, con la vocación común de salvar vidas. Recordamos a los compañeros que fallecieron en el intento y queremos que esta gesta heroica no caiga en el olvido. Con la VI edición del Premio Resiliencia cerramos un programa de colaboración con el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid (ICOMEM) para fortalecer a la salud mental de los sanitarios



Seis categorías Premio Resiliencia



Personas que destacan
por su Resiliencia



- > 1. Salud
- > 2. Sociedad
- > 3. Deporte
- > 4. Empresa
- > 5. Educación
- > 6. Comunicación

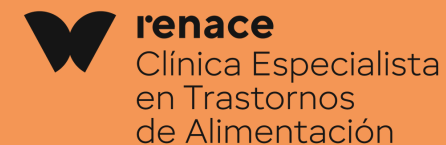
03

04 Colaboradores

Organizan

Patrocinadores 2024

Colaboran



Patrocinadores anteriores



04

¿Quieres reservar ya tu plaza?

Gratuita

La inscripción al evento es gratuita pero el aforo es limitado. Se atenderán las inscripciones en orden de solicitud.

Inscripciones

w <http://resiliencia-ier.es/evento/>

t. @InfoIER

T. 91 542 93 89